



Thema: Depression

Wir laden Sie zur Teilnahme an einer Psychoedukativen Gruppe zum Thema Depression ein.

In entspannter Atmosphäre bieten wir

- Informationen,
 - Erfahrungsaustausch,
 - und Handlungsmöglichkeiten zum Krankheitsbild der Depression.
-
- Was ist eine Depression?
 - Welche Gründe für das Entstehen einer Depression gibt es?
 - Helfen mir Medikamente?
 - Kann ich mir selbst helfen bzw. wo wird mir Hilfe geboten?

Diese Fragen und viele mehr werden beantwortet.

Wenn Sie selbst schon einmal von diesem Krankheitsbild betroffen waren und / oder mehr über das Thema Depression erfahren möchten, können Sie sich unter der

Telefonnummer: (0201) 73 36 46

Kontakt- und Beratungsstelle der Essener Kontakte e.V.

oder per email: Beratungsstelle@essener-kontakte.de

zur psychoedukativen Gruppe anmelden.

Start der Gruppe: Dienstag, 20. März 2012

Uhrzeit: 16:30 bis 17:30 Uhr

Gruppentreffen: wöchentlich - 8 -mal

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle der Essener Kontakte e.V.
Benno-Strauß-Str.10
45145 Essen

Gruppenleitung und Moderation: **Maria Kalka**
Dipl.-Soz.-Pädagogin