



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<p>10.00 - 12.00 Uhr <b>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen</b> Gertrud Brüggemann (Vor Anmeldung)</p> <p>14.00 - 15.30 Uhr <b>Bewegung, Entspannung, Tanz</b> VHS Essen, Burgplatz Detlef Zuchowski (Vor Anmeldung)</p>	<p>12.00 - 14.30 Uhr <b>Frühstück für Spätaufsteher</b> Maria Kalka Andrea Döhmen Melanie Trapp</p> <p>14.45 - 16.00 Uhr <b>Volleyball</b> (Vor Anmeldung)</p>		<p>10.00 - 13.30 Uhr <b>Kochkurs</b> Melanie Trapp (Vor Anmeldung)</p>		<p>Voranmeldungen bitte unter der Telefonnummer: 0201 / 73 36 46 oder 0201 / 22 35 59</p>
<p>15.00 - 17.30 Uhr Offene Gruppe <b>Singen m. Gitarrenbegleitung</b> B. Kopatz, B. Dost, R. Sauer</p>	<p>15.00 - 17.30 Uhr Offene Gruppe <b>Spiele- und Gedächtnistraining</b> Gunda Twardon</p>	<p>15.00 - ca. 16.30 Uhr <b>Walking</b> (Vor Anmeldung) Birgit Kopatz</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr <b>Angehörigengruppe (14-tägig)</b> Gunda Twardon</p>	<p>15.00 - 17.30 Uhr Offene Gruppe <b>Malen mit Musik</b> Barbara Bannach</p> <p>16.30 - 18.00 Uhr <b>Qigong</b> Villa Rü, Giradetstr. 21 Detlef Zuchowski (Vor Anm. 0163/740 74 89)</p>	<p>14.00 - 17.00 Uhr <b>Backkurs</b> Fr. Strobel (Vor Anmeldung)</p> <p>16.00 - 18.00 Uhr <b>Yes, Wii Can</b> Melanie Trapp Bewegung mit Spielkonsole (Vor Anmeldung)</p>	<p>15.00 - 17.30 Uhr <b>Offene Gruppe</b> Peter Thubeauville</p>	<p>15.00 - 17.30 Uhr <b>Offene Gruppe</b> Susanne Wagner Peter Thubeauville</p>
<p>19.00 - 20.30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe</b> Psychose, Trauma, Depression (Vor Anmeldung)</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr <b>Tangokurs</b> Messings Garten Nr. 4 (Vor Anmeldung)</p>	<p>16.30 - 17.30 Uhr <b>Psychoedukative Gruppenarbeit</b> <b>Thema: Depression</b> Maria Kalka (Vor Anmeldung)</p>	<p>17.45 - 20.00 Uhr <b>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen</b> (Vor Anmeldung)</p> <p>17.00 - 20.30 Uhr <b>Kegeln</b> 1. mal monatlich Mittwochs im Michelshof/Termine auf Anfrage S. Wagner, P. Thubeauville</p> <p>19.00 - 20.30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe</b> Psychose - Schicksal oder Chance (Vor Anmeldung)</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr <b>Gesprächskreis</b> Barbara Bannach (Vor Anmeldung)</p> <p>18.00 - 20.00 Uhr <b>Niederländisch Kurs für Anfänger</b> F. Yacoub Messings Garten Nr. 4 (Vor Anmeldung)</p>		<p>18.00 - 21.45 Uhr <b>Disco</b> jeden 1. Samstag im Monat S. Wagner, M. Trapp</p>	<p><b>Ausflug</b> Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 13.00 Uhr Treffpunkt Kontakt- und Beratungsstelle S. Wagner</p>