



Bewegungsgruppe Sommer 2011

- 2. 8. Wandern im Mühlbachtal
- 9. 8. Qigong im Garten der Essener Kontakte
- 30. 8. Spazierengehen / Mini-Golf am Baldeneysee
- 6.9. Ballspiele in der Gruga

Treffpunkt : jeweils um 14 Uhr in der Kontaktstelle !

Am 2.8. und 9.8. im Anschluß an die Bewegung gemeinsames Kaffeetrinken in der Kontaktstelle .